

8/1^土
14:00~16:00

第12回 県民公開講座

special guest

元千葉ロッテマリーンズ GG 佐藤さん

40代前半に心房細動の手術も経験。
千葉が生んだ男が、千葉で語る、
人生と心臓と食事の話。



『失敗のない人生には成功もない』マインドセット

千葉県市川市生まれ、元千葉ロッテマリーンズ選手。
「エラーも、戦力外も、全部『成功のプロセス』だった」
と語るGG 佐藤さんが5年前に経験したのは、心房細動の手術でした。
人生論の講演のあと、認定不整脈専門医・近藤医師との対談、
パネルディスカッションで心臓と食事の関係にも迫ります！

公開講座プログラム



加藤 賢 医師

悲しすぎて、
心臓が止まる！？
たこつぼ症候群と
食事・ストレスのカンケイ



近藤祐介医師 × ヤマサ醤油

塩分と脳卒中、
高血圧、心臓病の関係
近藤祐介医師 × ヤマサ醤油による
スペシャルトークも実施！
塩分クイズに挑戦してみよう！

ご来場の小中高生限定2大特典！

お子さま大興奮!?

「脳と心臓」シール

スタンプラリーに参加して
限定シールをゲットしよう！
2026 ファーストシリーズ登場
(非売品)



手術着を着て千葉大学病院を見学できる
40名限定の大人気企画、第2回！

ミライドクターズ

会場で当選確率がUP↑する
お申込用QRコード配布！



第1回ミライドクターズ活動報告→



参加無料
お申込み不要

どなた様も
お気軽に
ご来場ください

千葉駅直結
ペリエ千葉7F
ペリエホール



主催 千葉大学病院 千葉県脳卒中・心臓病等総合支援センター（千葉県委託事業）
一般社団法人千葉心電学研究会
問合せ 千葉心電学研究会 info@chiba-shinden.or.jp



千葉大学病院
CHIBA UNIVERSITY HOSPITAL
脳卒中・心臓病等
総合支援センター



「脳と心臓」子どもと大人のトリセツ。

2026年8月、千葉が熱くなる！

スーパードクターが食事と脳・心臓の秘密をズバリ語る公開講座や、親子で体験するイオンイベント、千葉の4カ所のランドマークが赤く染まるライトアップ、本物の手術室に入ることができる「ミライドクターズ」など、この夏、あなたと大切な人の脳と心臓を守る4つの体験が千葉に集結します。

「脳と心臓」と「食事」のカンケイ。

第12回県民公開講座

日時 | **8/1 (土)**
14:00~16:00



ヤマサ醤油株式会社
公開講座・ブース出展
協力

場所 | ペリエ千葉7階
ペリエホール

special guest
元千葉ロッテマリーンズ選手
GG佐藤くんがやってくる！

対象年齢
10歳
以上

「脳と心臓」に優しい食事ってどんなもの？
専門医や栄養士と一緒に考えてみよう！

「脳と心臓」自分のトリセツづくり。

イオン体験イベント

日時 | **8/10 (月)**
11:00~16:00



ヤマサ醤油株式会社
塩分測定体験 協力

場所 | イオンモール 幕張新都心

プレゼント
・「脳と心臓」シール
・オリジナルノベルティ

対象年齢
5歳
以上

子どもも大人も楽しめる体験型イベント。
塩分計でいろいろな液体の塩分を測ってみよう！

体の中にいる気分!? 赤に染まる夜。

千葉市内
4カ所 **ライトアップ**

日時 | **8/10 (月)**
18:00 ~

場所 | セントラルアーチ
海浜幕張駅南口シェルター
千葉県庁
千葉ポートタワー

対象年齢
どなた
でも

一夜限り、赤く染まる千葉の夜景を楽しもう！
夏休みの思い出に、写真や動画を撮影してみよう。

特別な病院見学でワクワクドクター体験。

ミライドクターズ

日時 | **8/21 (金)**
10:00~14:00
※午前・午後の2回開催
※各回抽選20名様限定



第1回
ミライドクターズ
活動報告

場所 | 千葉大学病院

対象年齢
9歳~
18歳

手術着を着て実際の手術室を見学！
屋上ヘリポートも見学できる特別な1日。



脳卒中・心臓病等総合支援センターでは、
脳や心臓に不安のある方や、そのご家族を支援しております。
医療・介護・福祉・就労など、幅広い情報提供と、相談対応で
千葉県民の「命」と「その先の暮らし」を守る、
県民のための新たな支援センターです。

もっと知りたい方は
ホームページをチェック！



8/10
monday

千葉県民 真夏の自由研究



昼の部
11:00~
16:00

子どもも大人も楽しく学べる
体験イベント @イオンモール幕張新都心

対象年齢
5歳
以上



味を決めるだけじゃない！人間の活動に欠かせないって本当？
「塩分」について、楽しく学ぼう！

- ・塩分計で調味料や飲み物の塩分量を測ってみよう
 - ・食事の塩分量ランキングクイズに挑戦しよう
- 会場で配布する夏休みの「自由研究シート」に、結果を書き込んでみよう！



スペシャルプレゼント！

体験イベントにご参加された方限定！

- ・「脳と心臓」シール
- ・オリジナルノベルティグッズ



塩分量測定体験 協力
ヤマサ醤油株式会社



イオンモール幕張新都心
グランドモール2階で開催！



夜の部
18:00~ 千葉市内 4カ所 ライトアップ

対象年齢
どなた
でも

体の中にいる気分！？赤に染まる夜。

✓Spot1

セントラル
アーチ



✓Spot2

海浜幕張駅
南口シェルター



✓Spot3

千葉県庁



✓Spot4

千葉
ポートタワー



1日限りの赤く染まる夜を楽しもう！写真や動画の撮影大歓迎！

各SNSに写真や動画を投稿する際は、他の方の写真にきみに十分ご注意ください。



主催 千葉大学病院 千葉県脳卒中・心臓病等総合支援センター（千葉県委託事業）

一般社団法人千葉心電学研究会

問合せ 千葉心電学研究会 info@chiba-shinden.or.jp



千葉大学病院
CHIBA UNIVERSITY HOSPITAL



脳卒中・心臓病等
総合支援センター



8/21^金

① 10:00~12:00

② 12:00~14:00

※各回 20 名様限定

ミライドクターズ

特別な病院見学でワクワクドクター体験

対象
年齢
9歳~
18歳

2026年3月第1回ミライドクターズ開催時の様子

当日の体験プログラム

★記念撮影

実際の医師が着用する
手術着・白衣を着用して
記念撮影をします！

★ドクターヘリ ヘリポート見学

千葉大学病院屋上のヘリポートを見学。
ドクターヘリの役割を説明します。
千葉全体が見渡せる特別な体験！

★ECMOカー体験

体外式膜型人工肺 (ECMO) の
実物車両を見学します。
ECMOの役割もご説明します。

★手術室入室体験

実際の手術室に入室！
器具に触れたり本番さながらの
体験をすれば、気分はドクター！

★病院食を食べる！

実際に入院患者が食べる病院食を
全員でいただきます。
病院食と普段の食事の違いを知ろう。

★ミライドクターズ認定式

修了証を授与します。
これで君もミライドクターに認定！



ご参加希望の方は
こちらのQRコードより
お申込みください



各回20名様限定。 応募締切:8月10日(月)
当選者には後日ご案内をお送りします。

※注意
ご同行の親御様は病院内で待機となります。
手術室やヘリポート等へはお入りになれませんのでご注意ください。



デーバくん



主 催 千葉大学病院 千葉県脳卒中・心臓病等総合支援センター (千葉県委託事業)
一般社団法人千葉心電学研究会

問合せ 千葉心電学研究会 info@chiba-shinden.or.jp

千葉大学病院
CHIBA UNIVERSITY HOSPITAL

脳卒中・心臓病等
総合支援センター

