

禁煙セミナー参加者募集

「喫煙者は、肩身が狭いよ～」

「喫煙所を探すのが一苦勞」

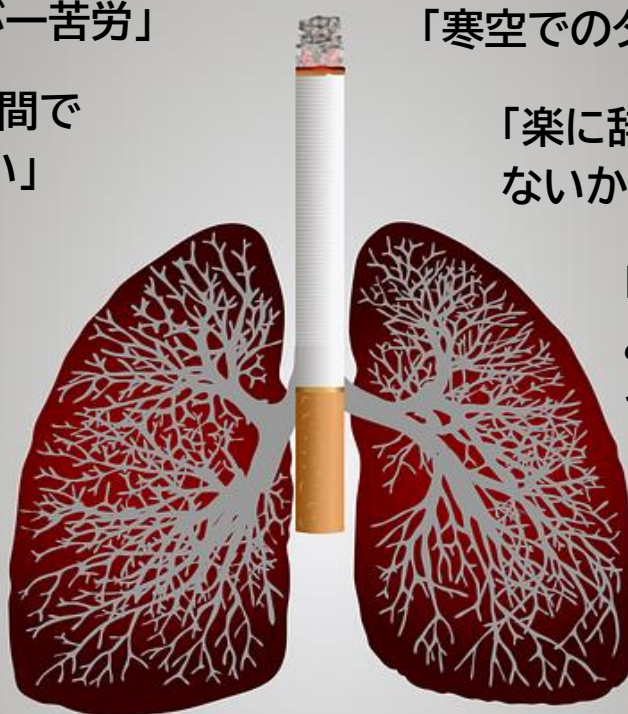
「ニコチンは72時間で完全に抜けるらしい」

「タバコの値段高いよね～」

「寒空でのタバコはしんどい」

「楽に辞められる方法ないかな～」

「タバコやめたら、ご飯美味しいだろうな～」



なかなかやめられないタバコ。
禁煙補助薬を活用して楽に禁煙しませんか？
薬剤師が、禁煙補助薬について最新のお話をします。

日程 令和5年1月22日(日) 禁煙の日

時間 受付10時～ 講演10時30分～11時

会場 木更津市役所朝日庁舎 保険年金課窓口で受付

講師 千葉県薬剤師会理事 適正使用委員会委員長
畑中 範子 薬剤師

申込み方法 電話 0438-23-7062(保険年金課)

抽選 50名(当選者には通知します) 木更津市民限定